

成都市健美健美操协会

成健协〔2025〕7号

关于举办2025年成都市啦啦操二级教练员、裁判员 培训班的通知

各有关单位：

从2025年1月1日起，国际和全国啦啦操比赛将采用新周期竞赛评分规则。为推动啦啦操项目教练员、裁判员项目人才培养工作，促进成都市啦啦操项目裁判员、教练员技能水平提升，市健协将于2025年12月26-28日在成都市新都一中北星中学校举办2025年成都市啦啦操二级教练员、裁判员培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

成都市健美健美操协会

二、承办单位

成都市天府新区健身健美操协会

崇州市健美操协会

成都市新都区运动舞蹈协会

成都高新区运动舞蹈协会

成都市金牛区运动舞蹈协会

成都市青羊区学生体育艺术协会

成都市温江区体操健美操协会

三、协办单位

成都市新都一中北星中学校

四、指导单位

四川省体操协会

五、培训时间、地点

(一)时间：2025年12月26-28日

(二)地点：成都市新都一中北星中学校（西区）

六、参加人员

成都市健美健美操协会单位会员、个人会员，各幼、中小学、俱乐部相关从业人员。认证申请条件参照附件2、附件3。

七、培训内容

(一)裁判员

- 1.2025-2028周期啦啦操竞赛规则；
- 2.《2025版全国啦啦操规定动作》评分规则解读；
- 3.全国啦啦操竞赛规程解读。

(二)教练员

- 1.舞蹈啦啦操基础技术；
- 2.舞蹈啦啦操专项技术分类及训练方法；

- 3.街舞啦啦操专项技术分类及训练方法；
- 4.《2025版全国啦啦操规定动作》套路教学；
- 5.《2025版全国街舞啦啦操规定动作)套路教学。

八、培训安排

(一)培训导师：由中国蹦床与技巧协会选派导师进行授课和答疑。

(二)培训考核：理论、实践相结合。

九、日程安排：详见附件1。

十、报名方式

(一) 请各参训人员于各培训班开班前15天下载“啦啦操 GO” APP 并登录，通过“会议/培训”板块找到本次培训站点，按要求填写相关资料并进行网上报名。

(二) 报名截止时间：培训班开班前3天截止报名，逾期报名不予受理。

(三) 报名成功后请上传认证申请表。



十一、费用标准

(一)本次培训班需缴纳培训服务费980元，包含2025版全国啦啦操竞赛规则，《2025版全国啦啦操规定动作》；

(二)成都市健美健美操协会三星级单位会员享有2个免费培训名额；

(三)成都市健美健美操协会二星级单位会员享有1个免费培训名额；

(四)成都市健美健美操协会一星级单位会员享有1个培训费5折名额；

(五)成都市健美健美操协会个人会员，在校大学生培训费880元每人；

(六)培训期间的交通、住宿费用自理。

(七)费用缴纳账户

单位名称：成都市健美健美操协会

开户行：工行青羊官支行

账号：4402218009024910963

联系人及电话：胡老师 18180839373 028-87055835

十二、其他

(一)培训期间，所有参培人员应遵守相关纪律，未经批准不得无故缺席。

(二)培训期间需着运动服、适宜运动的鞋子，以便参与实践教学交流。

十三、未尽事宜，另行通知

- 附件：1.2025年成都市啦啦操二级教练员、裁判员培训班课程安排表
- 2.申请等级裁判员登记表及认证说明
- 3.申请等级教练员登记表及认证说明

成都市健美健美操协会

2025年12月9日



附件1:

2025年成都市啦啦操二级教练员、裁判员培训班课程安排表

日期	时间	内容	导师及教室
第一天	14:00-17:00	报到, 领取物料	学术报告厅
第二天	08:00-09:00	签到	学术报告厅
	09:00-09:15	开班仪式	教室A
	09:15-09:45	体育总局对赛事安全的有关 制度和要求 全国啦啦操竞赛规程解读	教室A
	09:45-10:45	裁判员-总则部分	教室A
	10:45-12:00	裁判员课程-花球、爵士	教室A
		裁判员课程-街舞	教室B
	14:00-17:00	教练员课程-花球(超级B)	教室A
		教练员课程-街舞(初级B)	教室B
	19:00-21:00	裁判员课程-技巧啦啦操	教室A
	第三天	09:00-12:00	教练员课程-爵士(初级B)
教练员课程-街舞(超级B)			教室B
12:00-13:30		午休	
13:30-14:30		复习	教室A、B
14:30-15:00		实践考前准备	教室A、B
15:00-16:00		实践考试	教室A、B
16:00-16:30		理论考前准备	教室A
16:30-17:30		理论考试	教室A
17:30-18:00		总结	教室A

附件2：

申请等级裁判员登记表

姓 名	_____
项 目	_____
申请等级	_____

啦啦操裁判员等级申请表

姓名		性别	
单位		省市	
原有级别		审批时间	
申请级别		申请时间	
微信号		邮箱	
电话		身份证号	
邮寄地址			
培训经历：			
执裁经历：			
<p>附件：（相关资料请复印后填写相关信息装订在此登记申请表后）</p> 执裁经历（国家体育总局体操运动管理中心主办的啦啦操赛事）可在啦啦操Go我的经历中查询执裁记录，如其他赛事请提供秩序册裁判委员会名单截图，或其他可证明参与执裁的相关资料（复印件）和裁判员资质证书（可在啦啦操Go我的经历中查询）			

啦啦操裁判员技术等级认证相关规定说明

啦啦操裁判员技术等级认证工作中关于执裁经历的认定按照以下标准执行：

赛事级别	赛事名称	积分标准
一级赛事	全国啦啦操联赛总决赛、全国啦啦操锦标赛、 全国啦啦操冠军赛、全国青少年啦啦操精英赛、 全国啦啦操俱乐部联赛总决赛、 国家体育总局主办的综合性运动会的啦啦操比赛、 国内举办的国际啦啦操比赛	5分/次
二级赛事	全国啦啦操联赛分站赛、全国啦啦操俱乐部联赛分站赛、 全国啦啦操社区运动会、中国大学生啦啦操锦标赛、 中国中学生啦啦操锦标赛、全国（城市）少儿啦啦操精英 赛、全国（城市）青少年啦啦操挑战赛、 中国蹦床与技巧协会主办的其它啦啦操区域性赛事、	3分/次
三级赛事	各省级啦啦操协会举办的啦啦操赛事	2分/次
四级赛事	地市级啦啦操赛事	1分/次
五级赛事	区县级啦啦操赛事	0.5分/次

备注：1、每年仅认定1场各省级、地市级、区县级体育主管部门（或管理单位/啦啦操协会）
举办或认可的同一级别最高水平啦啦操赛事（锦标赛或冠军赛）。

裁判员培训与资格认证

啦啦操裁判员等级认证考核包括竞赛规则、裁判法、临场执裁和职业道德等内容。

三级裁判员认证标准：

(一) 热爱啦啦操运动，年满18周岁。

(二) 具备啦啦操三级教练员（指导员）资格。

(三) 参加地市级、区县级及以上啦啦操项目主管单位或协会组织的啦啦操裁判员培训班，考试成绩60分以上。

满足以上所有条件，可由地市级、区县级及以上啦啦操项目主管单位或协会认证为啦啦操三级裁判员，在中国蹦床与技巧协会备案。

二级裁判员认证标准：

(一) 啦啦操三级裁判员满1年。

(二) 具备啦啦操二级教练员（指导员）（啦啦操指导员）资格。

(三) 参加省级、地市级、区县级啦啦操主管部门或协会组织的啦啦操裁判员培训班，考试成绩70分以上。

(四) 被评为啦啦操三级裁判员后，执裁积分2分及以上。

满足以上所有条件，可由省级、地市级、区县级啦啦操项目管理单位或协会认证为啦啦操二级裁判员，在中国蹦床与技巧协会备案。

一级裁判员认证标准：

(一) 啦啦操二级裁判员满1年。

(二) 具备啦啦操一级教练员（指导员）资格。

(三) 参加中国蹦床与技巧协会或省级啦啦操项目管理单位或协会组织的一级裁判员培训班，考试成绩75分以上。

(四) 被评为啦啦操二级裁判员后，执裁积分6分及以上，且至少有一场执裁比赛为全国性比赛。

满足以上所有条件，可由省级及以上啦啦操项目管理单位或协会认证为啦啦操一级裁判员。

附件3：

申请等级教练员登记表

姓 名	_____
项 目	_____
申请等级	_____

全国啦啦操教练员技术等级申请表

单位		省市	
原有级别		审批时间	
申请级别		申请时间	
微信号		邮箱	
电话		身份证号	
邮寄地址			
培训经历：			
带队获奖经历：			
<p>附件：（相关资料请复印后填写相关信息装订在此登记申请表后）</p> <p>国家体育总局体操运动管理中心主办的啦啦操赛事）可在啦啦操Go我的经历中查询，如其他赛事，需提供获证证书或其他可证明参与带队教练员的相关资料（复印件）和教练员资质证书（可在啦啦操Go我的经历中查询）</p>			

啦啦操教练员技术等级认证相关规定说明

啦啦操教练员技术等级认证工作中关于带队参加啦啦操赛事级别的认定按照以下标准执行：

赛事级别	赛事名称
一级赛事	全国啦啦操联赛总决赛 全国啦啦操锦标赛 全国啦啦操冠军赛 全国青少年啦啦操精英赛 全国啦啦操俱乐部联赛总决赛 国家体育总局主办的综合性运动会
二级赛事	全国啦啦操联赛分站赛 全国啦啦操俱乐部联赛分站赛 全国(城市)少儿啦啦操精英赛 全国(城市)青少年啦啦操挑战赛 其他由中国啦啦操分会主办的区域性啦啦操赛事 各省级啦啦操协会举办的啦啦操赛事
三级赛事	地级市啦啦操赛事

教练员技术等级认证

各级啦啦操教练员必须树立良好的职业素养，致力于啦啦操运动的普及与推广，积极组织广大运动员参与国内、外啦啦操竞赛和交流。

啦啦操三级教练员，须满足以下所有条件：

(一) 啦啦操爱好者，年龄满18周岁，从事啦啦操教学与训练。

(二) 参加由省、市级啦啦操主管部门组织的区县(及以上)啦啦操教练员培训且考试成绩合格者。

啦啦操二级教练员，须满足以下所有条件：

(一) 任啦啦操三级教练员满一年。

(二) 参加由省、市级啦啦操主管部门组织的地市级(及以上)啦啦操教练员培训且考试成绩合格者。

(三) 被评为啦啦操三级教练员后，至少带队参加1次全国啦啦操三级赛事。

一级教练员，须满足以下所有条件：

(一) 任啦啦操二级教练员满一年。

(二) 参加中国啦啦操分会组织的一级啦啦操教练员培训且考试成绩合格者。

(三) 被评为啦啦操二级教练员后，至少2次带队获得全国啦啦操二级赛事前三名；或1次带队获得全国啦啦操一级赛事前六名。