

# “运动成都”2016年成都市学生健美操、啦啦操、排舞、街舞公开赛竞赛规程

**一、主办单位：成都市健美健美操协会**

**二、承办单位：成都七中万达学校**

**三、协办单位：锦冠青少年体育俱乐部**

**四、比赛时间及地点：**

**(一) 时间：2016年10月22日**

**(二) 地点：成都市七中万达学校**

**五、参赛单位**

成都市区域内各大、中、小学校（院）、健身俱乐部、各会员单位均可报名参加，成都市健美健美操协会会员单位与健美操传统项目学校必须组队参加比赛，否则取消下年度比赛资格，同时取消本年度各种评奖资格。

**六、竞赛项目**

**(一) 全民健身操（舞）**

**1. 有氧健身操（舞）**

(1) 2011年《全国普及性健美操全民推广规定动作》

(2) 2012年《全民健身操等级规定动作》

(3) 第三套大众锻炼标准规定动作(含大众少儿等级)

(4) 《系列校园青春健身操》

(5) 2016年《全国阳光校园健美操规定动作》

(6) 2016年《全国踏板健身操规定动作》

(7) 有氧健身操（舞）自编动作，分徒手和轻器械。

**2. 街舞**

(1) 成都市学生健身街舞规定套路（初级）

(2) 2012年健酷街舞系列规定动作

(3) 2013年全国街舞普及推广动作

(4) 2014年全国街舞推广成品舞

(5) 2015年大众街舞推广成品舞

(6) 自编动作(舞种、风格不限)

### 3. 广场健身操（舞）

(1) 2013年《全国广场健身操（舞）规定动作》、

(2) 2015年《全国全民健身操舞-广场健身操舞规定动作》。

(3) 广场健身操（舞）自编动作，分徒手和轻器械。

### 4. 民族健身操舞

(1) 2016年《全国民族健身操规定套路》

(2) 民族健身操（舞）自编动作，分徒手和轻器械。

## **（二）竞技健美操规定动作**

1. 《2005-2008年竞技健美操等级动作》

2. 《2009年-2012年运动员技术等级动作》竞技健美操二、三级规定动作。

3. 《2013—2016年运动员技术等级动作》国际年龄一组、国家预备组规定动作。

## **（三）排舞**

1. 规定曲目

《舞王子》、《快乐农庄》、《舞蹈地带》、《情意绵绵》、《快乐牛仔》、《唱首歌》、《舞动中国》

2. 公开组曲目（限全国排舞推广中心本年度推广曲目）

3. 自选曲目

## **（四）啦啦操**

1. 第一、二套全国啦啦操规定套路：舞蹈啦啦操（花球、街舞、爵士）；技巧啦啦操（一级、二级、三级）。

2. 第一套、第二套全国啦啦操技巧规定套路

3. 舞蹈啦啦操自编动作：花球、街舞、爵士、自由舞蹈。

4. 技巧啦啦操自编动作

## **七、竞赛分组**

幼儿组、小学甲组（4-6年级）、小学乙组（1-3年级）、小学混合组，初中组、高中组，大专院校组，俱乐部组。

## **八、参赛要求**

（一）请各参赛队和参赛人员按照规定时间报到，并严格按照大会竞赛日程安排参赛。

（二）报到时需提交以下材料：

参赛运动员的县级以上医疗机构健康证明原件和复印件，人身意外伤害保险凭证原件及复印件。

## **九、参赛办法**

（一）参赛人数

1. 全民健身操（舞）等级推广规定动作、街舞等项，每队6-24人，性别不限。

2. 排舞、广场健身操（舞）每队12-36人，性别不限。

3. 啦啦操每队8-24人，性别不限。

（二）伴奏音乐

1. 规定动作音乐由大赛组委会提供。

2. 自选（自编）动作音乐

（1）健身操（舞）、街舞自编（自选）动作音乐时长为2分正负10秒；广场健身操（舞）音乐时长为3分正负5秒；啦啦操自编（自选）动作音乐时长为1分50秒-2分30秒；排舞自选（自编）动作成套时间为2-3分钟。

（2）自备U盘，音乐前须留有3-5秒空白，须一曲一盘。请在发电子版报名表的同时，把参赛音乐以mp3格式发到组委会指定的电子邮箱，并标明单位名称、参赛项目、组别、级别（小项）等信息。请在领队教练员联系会议时，到比赛音乐管理处核对音乐。比赛时，自编（自选）动作各队伍须指派专人协助音控播放本队比赛伴奏音乐。

(3) 音乐主题应健康、充满活力、富有激情，禁止出现反动、暴力、色情、种族歧视等内容。

(4) 如果参赛队伍不能在赛前及时提交伴奏音乐，或提交的音乐因质量问题不能播放，将由组委会提供赛会音乐。

### **(三) 自选（自编）动作设计、编排**

#### **1. 大众锻炼标准规定动作**

前奏两个八拍以及结束部分可自行设计、编排。自编（改编）动作不提倡过多地表现体操、技巧、武术等项目中的高难度动作，所选择的难度不得超过运动员的自身能力，不得出现托举超过两人高度、过度背弓、超过两周以上的转体等危险动作。

#### **2. 自选（自编）成套动作**

(1) 主题应健康、充满活力、富有创意，能很好地把握各项目的风格特点。

(2) 成套动作不提倡过多地表现体操、技巧、武术等项目中的高难度动作，所选择的难度不得超过运动员的自身能力。

(3) 为配合成套主题，可进行舞台化妆、口号。舞台化妆、口号应积极、健康，禁止出现反动、暴力、色情、种族歧视等内容。

**(四) 服装，须符合各项目的风格、特点以及相关要求，禁止出现反动、暴力、色情、种族歧视等内容。**

### **(五) 比赛场地尺寸**

1. 全民健身操（舞）、啦啦操等项比赛场地尺寸为12米×12米。

2. 排舞比赛场地尺寸为16米×16米

3. 竞技健美操

(1) 单人操、混双、三人操比赛场地尺寸为 7米×7米。

(2) 五（六）人操比赛场地尺寸为10米×10米。

## **(六) 关于兼项**

1. 参赛运动员不能跨单位、跨组别参赛。
2. 运动员兼项不得超过两个小项。
3. 不得在相同小项兼队。

(七) 定于2016年10月14日(周五) 14:30-16:00在成都七中万达学校体育馆进行领队教练员联席会。届时, 请各校提交: 队伍午餐信息、队伍开票信息(现场填写)。届时, 各校将领取: 秩序册以及赛程安排, 请根据以上资料核对本队队名、教练员和运动员名单、参赛项目、组别、级别等信息是否有误, 并及时更正。

## **九、竞赛办法**

### **(一) 赛制**

比赛采取单场决赛制。

### **(二) 比赛出场顺序由组委会随机抽签决定**

### **(三) 评分规则**

啦啦操按照国家体育总局体操运动管理中心制定的《2014年版啦啦操竞赛规则》。报到时各参赛队必须提交参赛项目成套动作难度表, 各难度级别选择范围及难度选择数量严格按竞赛规则执行。

全民健身操舞按照中国健美操协会审定的《2015-2017全国全民健身操舞大赛评分指南》执行。

竞技健美操按照国际体操联合会《2005-2008年竞技健美操竞赛规则》、《2009—2012年竞技健美操竞赛规则》、《2013—2016年竞技健美操竞赛规则》执行。

排舞按照国家体育总局体操运动管理中心审定的《全国排舞竞赛规则(2013-2016年)》执行。

幼儿组各项目的评分依据相关规则(指南), 在评分过程中, 完成分和艺术分的比例为4:6。

## **十、录取名次与奖励**

**(一) 全民健身操舞、排舞、啦啦操各项各组各级别分别设1-8名，颁发证书。**

**(二) 竞技健美操**

各组各项各级分别录取前六名，颁发证书。

**(三) 根据参赛单位组织参赛情况确定“最佳组织奖”1名，“优秀组织奖”2名，“体育道德风尚奖”按照实际参赛单位数量，以8:1的比例进行评选，并颁发证书。**

评判依据：以参赛队规模、组织秩序为评判依据。主办方为各获奖单位颁发证书。

**(四) 评选特别奖（团队）若干**

最佳编排奖：3队；

最佳团队奖：3队；

优秀教练员：按照实际参赛教练员人数，以8:1的比例进行评选；

优秀裁判员：按照实际参赛裁判员人数，以8:1的比例进行评选。

## **十一、报名及报到**

**(一) 报名截止日期：2016年10月10日（星期一）。逾期报名，不予受理。**

**(二) 报名**

各参赛队在成都市健美健美操协会官方网站进行运动员注册与运动队报名，网址：<http://www.cdjmcxh.org/>。

为了规范报名，防止错报、误报、漏报，报名截止后不得无故弃权、更改以及增加报名，弃权必须向大赛组委会提出书面申请，违者取消下一年度比赛资格。

联系电话:028-87055835

联系人:秦海泉

**(三) 报到**

1. 报到时间：2016年10月22日8:00

2. 报到地点：成都七中万达学校体育馆

## 十二、赛事服务费

### （一）竞技健美操类：

1. 单人操、双人操、三人操：300元/人。

2. 五（六）人操：260元/人。

（二）其他：120元 /人/项,180元/人/2项。

十三、所有参赛运动队、运动员在赛前必须注册，未注册者不得参加比赛。比赛时持注册证检录并参加比赛。

十四、比赛设仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十五、高级裁判组由主办单位委派，裁判员由大赛组委会聘请。

十六、本规程解释权修改权属主办单位，未尽事宜由承办单位另行通知。

十七、详情请查阅网址：<http://www.cdjmcxh.org/>

## 十八、其它

（一）本次比赛的摄影录像及衍生作品的版权、著作权归主办单位所有；主办单位有权对本次赛事进行录像并制作光盘等宣传品发行、出售；

（二）各参赛单位如需在比赛秩序册上登印宣传广告，请将设计好的资料，于2016年10月10日前与组委会办公室联系（联系电话：028—87055835 联系人：秦老师）。